

Explications complémentaires:

(1) « Les Souvenirs » Film de 2015 réalisé par Jean-Paul Rouve avec Annie Cordy et Michel Blanc.

(2) « L'étudiante et Monsieur Henri » film de 2015 réalisé par Ivan Calbérac avec Claude Brasseur.

(3) Visite du Musée des Beaux Arts : rendez-vous à 14h30 devant le musée, Esplanade Marcel Duchamp, 76000 ROUEN.

(4) Conférence gratuite : Les 1ers gestes effectués lors d'un accident sont capitaux. Ils peuvent sauver une vie. Intervenir en cas de malaise cardiaque, sauver un enfant qui s'étouffe ou simplement savoir donner l'alerte en cas d'accident sont des thèmes parmi d'autres qui seront abordés lors de cette réunion d'information gratuite et ouverte à tous.

(5) Conférence qui aborde la maladie d'Alzheimer, avec pour objectifs de faire découvrir ou redécouvrir au public les dispositifs d'aide humaine existants à domicile, afin de proposer un accompagnement adapté.

(6) Après midi ludique avec exposition et ateliers autour de l'échange des savoirs des Seniors et leurs transmissions.

Pour toute information et réservation,

contacter le :

CLIC Seniors du Plateau Nord

02 32 10 27 80



Ouverture du Lundi au Vendredi

De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

28 Chemin de Clères

76230 BOIS-GUILLAUME

clic.seniors@yahoo.fr

CLiC

Centre Local d'Information et de Coordination Seniors du Plateau Nord

SEMAINE BLEUE

**Semaine nationale des retraités et
des personnes âgées**

« A tout âge : Faire Société »

Du 3 octobre au 9 octobre



Pour le programme et les
réservations, contacter le :

CLiC

Centre Local d'Information et de Coordination Seniors du Plateau Nord

« Animations Gratuites »



CLIC Seniors du Plateau Nord - 28, Chemin de Clères - 76230 BOIS-GUILLAUME

Tél : 02.32.10.27.80 - Fax : 02.32.10.27.89 - Courriel : clic.seniors@yahoo.fr

PROGRAMME



ANIMATIONS GRATUITES

DATE	MANIFESTATION	COMMUNE	SALLE	INTERVENANT(S)	HORAIRES
Lundi 3 octobre	Projection du film "Les Souvenirs" (1)	Bihorel	Salle du Chapitre	L'équipe du CLIC	14h30
	"Les 1ers gestes qui sauvent" (4)	Houpeville	Résidence "La Pommeraie"	ASEPT HN	14h00
Mardi 4 octobre	Projection du film "Les Souvenirs" (1)	Isneauville	RPA Le Vieux Colombier	L'équipe du CLIC	14h30
	Les réflexes à tenir face aux risques du quotidien	Bihorel	Salle des Mariages	Pôle Prévention Police de Rouen	14h30
	Le meilleur pâtissier des Iliades	Mont Saint Aignan	Les Iliades	Les Iliades	14h30
	Atelier Gym anti -arthrose (payant)	Bois Guillaume	EHPAD La Villa Saint Do	Mme Roch	14h45 - 16h
Mercredi 5 octobre	Projection du film "Les Souvenirs" (1)	Houpeville	Résidence " La Pommeraie"	L'équipe du CLIC	14h30
	Maladie d'Alzheimer: Quelles solutions pour rester à domicile (5)	Bois Guillaume	Salle Boieldieu	Ologi	14h - 17h
	Salon des Savoirs (6)	Mont Saint Aignan	Résidence Saint Louis	L'équipe du CCAS	14h - 18h
Jeudi 6 octobre	Projection film "L'étudiante et Monsieur Henri" (2)	Mont Saint Aignan	Cinéma Ariel	Monsieur Ricque	14h15
Vendredi 7 octobre	Brunch du Vendredi	Bois Guillaume	Salle Damamme	L'équipe du CLIC, Mr Muller et la commune de Bois Guillaume	10h00
	Visite du Musée des Beaux Arts (3)	Toutes communes	Musée (Rouen)	L'équipe du CLIC	14h30
Samedi 8 octobre	Forum Bien Etre	Isneauville	Salle annexe du centre sportif du cheval Rouge	La commune d'Isneauville et l'équipe du CLIC	10h -18h
Dimanche 9 octobre	Projection du film "Les Souvenirs" (1)	Bois Guillaume	Salle Paroissiale	L'équipe du CLIC et Clair Dimanche	15h00

La Semaine Bleue donne l'occasion aux retraités et personnes âgées de profiter d'animations **gratuites sur réservation** durant toute une semaine. Le CLIC et ses partenaires (communes, associations, services d'aide à domicile, EHPAD...) s'associent pour cet évènement afin de vous proposer un programme